

Anmeldung zum Newsletter: Bitte formlose E-Mail mit dem Stichwort „Newsletter“ an:  
[info@fam-coach.de](mailto:info@fam-coach.de)



Meldung vom 10.06.2024

## **INTENSIV-ZEIT für DICH** **für PAARE oder für die FAMILIE**

**Wenn schon länger ein Thema drückt, wenn es schon lange unrund läuft, wenn es immer wieder schlimm ist, weh tut oder einfach kaum noch zum Aushalten ist...  
... ist es ZEIT für deine AUSZEIT mit BEGLEITUNG.**

Wie lange und warum noch warten? Wenn die Veränderung(en) stattfinden sollen, ist der erste Schritt, sich JETZT dafür zu entscheiden einen deutlichen Schritt zu machen.

Das Angebot **INTENSIV-Zeit für DICH** ist sehr konkret: es geht um Einzelarbeit mit Bestandsaufnahme in meiner Praxis = Tiny-House (s. Bild). Daraus entwickelt sich dein ganz persönlicher Weg der individuellen Veränderungsschritte, sei es mit systemischer Arbeit, mit Trauma-Ablösungen, Arbeit mit Symbolen, Metaphern, inneren Bildern, dem Unterbewusstsein oder auch einer Aufstellungsarbeit in der Gruppe. INTENSIV-ZEIT heisst: Wir bleiben am Ball!; Heisst aber nicht: es müsste anstrengend sein! Wir achten auf Auszeiten, Integrationszeiten für dich alleine, aber auch gemeinsame Spaziergänge und Natur-Erlebnis-Zeiten.

Je nach Thema sind drei bis sieben Tage ein bewährter Zeitraum. Die Kosten sind ebenso individuell, wie dein Thema und der passende Zeitrahmen - es geht darum den passenden Weg zu finden. Wir werden ihn finden, wenn du bereit bist.

Stimme den Zeitpunkt und dein individuelles Veränderungs- und Ablöseprogramm JETZT mit mir ab: <https://www.fam-coach.de/index.php#beratung>



## **Seminare 2024**

**Wann**

**Was**

**WO**

**5./6. Oktober**

**Wochenend-Seminar**

Bio-Erlebnishof Wastlbauer \*

**9./10. November**

**Wochenend-Seminar**

Tumeltsham\*\*

\* Bio-Erlebnishof Wastlbauer, 5163 Palting/Mattsee

[www.wastlbauer.at](http://www.wastlbauer.at)

\*\* Heide-Maria Vendler, Schönfeld 11/3, 4911 Tumeltsham

[heilsamkochen.at](http://heilsamkochen.at)